

dr inż.  
**Anna**  
**Żołnierczyk**



**Typ tutoringu:**

naukowo-rozwojowy

**Język prowadzenia tutoringu:**

polski, angielski

**E-mail:** [anna.zolnierczyk@upwr.edu.pl](mailto:anna.zolnierczyk@upwr.edu.pl)

Jestem pracownikiem naukowo-dydaktycznym w Katedrze Chemii Żywności i Biokatalizy na Wydziale Biotechnologii i Nauk o Żywności. Prywatnie uwielbiam odpoczywać w ogrodzie, gdzie mimo braku miejsca wciąż dosadzam nowe rośliny lub czytam powieści (najchętniej kryminalne oraz romantyczne). W pracy prowadzę zajęcia ze studentami pierwszego roku z chemii (zwykle nie są to ich ulubione zajęcia) oraz zajmuję się właściwościami odżywczymi i sensorycznymi jadalnych owadów. Wprowadzenie ich do naszej diety jest korzystne ze względów ekologicznych, ekonomicznych oraz odżywczych. Potrzebujemy alternatywnych źródeł żywności, aby zaspokoić rosnące zapotrzebowanie. Ale czy owady mogą stać się tradycyjnym jedzeniem? Mimo wielu zalet entomofagi nie znajdziemy owadów na półkach sklepów spożywczych, czy w restauracjach. W naszej kulturze spożywanie owadów jest postrzegane jako jedzenie przyszłości lub egzotyczny element kulinarny dalekich podróży.

Wykorzystując tutoring jako formę lepszego poznania studenta i indywidualnego podejścia do jego rozwoju, wraz z osobą otwartą na nowe możliwości kulinarne chciałabym przeanalizować co możemy zrobić i jakie przeszkody pokonać w celu wprowadzenia owadów do naszej diety, oraz czy warto iść w tym kierunku.